

Компонент ОПОП 06.03.01 Биология направленность (профиль) Биохимия
наименование ОПОП

ФТД.02
шифр дисциплины

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**Дисциплины
(модуля)**

Первая медицинская помощь

Разработчик (и):

Кривенко О.Г.

ФИО

ДОЦЕНТ

должность

К.мед.н., доцент

ученая степень,
звание

Утверждено на заседании кафедры

микробиологии и биохимии

наименование кафедры

протокол № 10 от 26.03.2024 г.

Заведующий кафедрой микробиологии и
биохимии



подпись

Макаревич Е.В.
ФИО

**Мурманск
2024**

Пояснительная записка

Объем дисциплины 2 з.е.

1. Результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с индикаторами достижения компетенций, установленными образовательной программой

Компетенции	Индикаторы достижения компетенций	Результаты обучения по дисциплине
УК – 8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	ИД-3 _{УК-8} При возникновении чрезвычайных ситуаций экологического, техногенного и социального характера в мирное и военное время действует в соответствии с имеющимися знаниями, опытом, инструкциями и рекомендациями; способен оказать первую помощь пострадавшим на производстве и в ЧС	Знать: - правовые основы оказания ПМП, - общие принципы, последовательность и содержание мероприятий по оказанию ПМП пострадавшему; Уметь: - оказывать первую помощь пострадавшим, - выбирать приемы оказания первой помощи и методы защиты от поражающих факторов, - использовать методы защиты от воздействия вредных факторов на производстве Владеть: - методами оказания ПМП при несчастных случаях или ЧС, - техникой транспортировки и ухода за пострадавшими; - техникой сортировки пострадавших.

2. Содержание дисциплины

Тема 1. Основы анатомии и физиологии человека.

Общие сведения по строению и функциям органов и систем человека

Тема 2. Общие принципы оказания первой помощи

Осмотр пострадавшего или больного, элементарное обследование, оценка состояния, план оказания помощи. Принципы медицинского ухода. Некоторые лекарственные препараты для оказания помощи пострадавшим и больным.

Тема 3. Механическая травма

Кровотечения, виды, признаки, методы остановки кровотечения. Травмы мягких тканей, клинические проявления, первая помощь.

Тема 4. Механическая травма

Вывихи, переломы, клинические проявления, первая помощь. ЧМТ, клинические проявления, оказание помощи. Травмы позвоночника, клинические проявления, оказание помощи. Травматический шок

Тема 5. Термическая травма

Ожоги, виды, клинические проявления. Первая помощь при ожогах. Электротравма, особенности течения, помощь. Отморожения, виды, клиническая характеристика, помощь.

Тема 6. Отравления

Первая помощь при отравлениях

Тема 7. Асфиксии

Виды. Первая помощь

Тема 8. Неотложные состояния

Обморок, коллапс, шок. Причины, клинические проявления, помощь. Аллергические заболевания, оказание неотложной помощи.

Тема 9. Соматические и инфекционные заболевания

заболевания органов сердечно - сосудистой системы, органов дыхания, органов брюшной полости, причины, клинические проявления, помощь. Инфекционные заболевания, оказание помощи, профилактика,

Тема 10. Терминальное состояние

Признаки. Биологическая смерть. Показания к проведению реанимационных мероприятий, признаки их эффективности.

3. Перечень учебно-методического обеспечения дисциплины

- мультимедийные презентационные материалы по дисциплине представлены в электронном курсе в ЭИОС МАУ;
- методические указания к выполнению практических представлены в электронном курсе в ЭИОС МАУ;
- методические материалы для обучающихся по освоению дисциплины представлены на официальном сайте МАУ в разделе «Информация по образовательным программам, в том числе адаптированным».

4. Фонд оценочных средств по дисциплине

Является отдельным компонентом образовательной программы, разработан в форме отдельного документа, представлен на официальном сайте МАУ в разделе «Информация по образовательным программам, в том числе адаптированным». ФОС включает в себя:

- перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения дисциплины;
- задания текущего контроля;
- задания промежуточной аттестации;
- задания внутренней оценки качества образования.

5. Перечень основной и дополнительной учебной литературы (печатные издания, электронные учебные издания и (или) ресурсы электронно-библиотечных систем)

Основная литература

1. Пауткин, Ю. Ф. *Первая доврачебная медицинская помощь [Электронный ресурс] : учебное пособие для студентов-иностранцев / Ю. Ф. Пауткин, В. И. Кузнецов. — Электрон. текстовые данные. — М.: Российский университет дружбы народов, 2013. — 164 с. — 978-5-209-04360-7. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/22204.html>*
2. Белов, В. Г. *Первая медицинская помощь [Электронный ресурс]: учебное пособие / В. Г. Белов, З. Ф. Дудченко. — Электрон. текстовые данные. — СПб: Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы, 2014. — 143 с. — 978-5-98238-048-7. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/22984.html/> С.В. Демичев - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru>*
3. Морозов, М.А. *Основы первой медицинской помощи: учебное пособие / М.А. Морозов. - 2-е изд., испр. и доп. - Санкт-Петербург: СпецЛит, 2017. - 337 с.: ил. - Библиогр. вкн. - ISBN 978-5-299-00869-2; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=482574>*
4. Кривенко, О. Г. *Первая помощь при некоторых неотложных состояниях: учебное пособие / О.Г. Кривенко, Е.В. Ключко. - Мурманск: Издательство МГТУ, 2011-130с. (х/р/-199)*

Дополнительная литература

5. Свидерский, О. А. *Первая медицинская помощь при угрожающих жизни состояниях [Электронный ресурс]: учебное пособие / О. А. Свидерский, Н. В. Баядина. — Электрон. текстовые данные. — Самара : РЕАВИЗ, 2011. — 113 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/10174.html>*
6. *Первая медицинская помощь. Полный справочник [Электронный ресурс] / Л. В. Вадбольский, А. В. Волков, Т. В. Гитун [и др.]. — Электрон. текстовые данные. —*

Саратов: Научная книга, 2019. — 847 с. — 978-5-9758-1843-0. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/80183.html>

6. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

- 1) Государственная система правовой информации - официальный интернет-портал правовой информации- URL: <http://pravo.gov.ru>
- 2) Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» - URL: <http://window.edu.ru>
- 3) Справочно-правовая система. Консультант Плюс - URL: <http://www.consultant.ru/>
- 4) <http://ito.edu.ru/> - Электронный каталог библиотеки МГТУ с возможностью ознакомиться с печатным вариантом издания в читальных залах библиотеки.
- 5) ЭБС «Университетская библиотека онлайн» - <http://biblioclub.ru/>
- 6) ЭБС «Консультант студента. Электронная библиотека технического вуза» – <http://www.studentlibrary.ru/>
- 8) Электронная база данных ЭБД «EBSCO» – <http://search.ebscohost.com/>

7. Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства

1. Операционная система Microsoft Windows Vista Business Russian Academic OPEN
2. Офисный пакет Microsoft Office 2007 Russian Academic OPEN
3. Офисный пакет Microsoft Office 2010 Russian Academic OPEN
4. Система оптического распознавания текста ABBYY FineReader Corporate 9.0
5. Антивирус Dr. Web Desktop Security Suite

8. Обеспечение освоения дисциплины лиц с инвалидностью и ОВЗ

Обучающиеся из числа инвалидов и лиц с ОВЗ обеспечиваются печатными и (или) электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.

9. Материально-техническое обеспечение дисциплины

представлено в приложении к ОПОП «Материально-технические условия реализации образовательной программы» и включает:

- учебные аудитории для проведения учебных занятий, предусмотренных программой бакалавриата, оснащенные оборудованием и техническими средствами обучения;

- помещения для самостоятельной работы обучающихся, оснащенные компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде МАУ;

Допускается замена оборудования его виртуальными аналогами.

10. Распределение трудоемкости по видам учебной деятельности

Таблица 1 - Распределение трудоемкости

Вид учебной деятельности	Семестр 5	Всего часов
Лекции	10	10
Практические занятия	12	12
Самостоятельная работа	50	50
Всего часов по дисциплине	72	72
/ из них в форме практической подготовки		
зачет	+	+

Перечень практических занятий по формам обучения

№ п\п	Темы практических занятий
1	Первая помощь при кровотечениях, ранах мягких тканей, травмах костей
2	Термическая травма.
3	Отравления
4	Асфиксии. Неотложные состояния.
5	Соматические и инфекционные заболевания
6	Основы реанимационных мероприятий.